



Teilnehmerstimmen nach dem Kurs:

“Ich konnte durch den Kurs meine Prägungen vom Elternhaus erkennen und verstehen, wie sie mein Verhalten heute beeinflussen. Ich bin ermutigt daran weiterzuarbeiten.”

“Ich achte sehr viel besser auf mich. Ich habe gemerkt, dass ich wichtig bin und kann bei einem Nein bzw. Ja bleiben.”

“Es ging in die Tiefe und an die Wurzeln meiner Probleme. Gottes Gegenwart war spürbar.”

“Hier konnte ich mir Zeit für mich nehmen und eine ehrliche und offene Gemeinschaft genießen. Ich bin in meiner Person bestärkt, in meiner Beziehung zu Gott erfrischt und für meinen weiteren Weg ermutigt worden.”

“Meine Beziehungen haben sich positiv entwickelt und ich kann jetzt besser mit Konflikten umgehen. Die Offenheit der Mitarbeiter und Teilnehmer hat mir gut getan. Ich fand es schön, dass andere sich Zeit genommen haben mir zuzuhören und mit mir zu beten.”

Anmeldung

Bewerbungsunterlagen anfordern

Aufbruch Leben
Bernhard Meyer
Tel.: 0911 784 92 34

E-Mail: aufbruchleben@vaterhaus.org

Aufbruch Leben

Heilung | Reifung | Beziehung

Ort:

Vaterhaus Nürnberg
Dieselstr. 77 (Eingang 5, 2.OG)
90441 Nürnberg

Infos nächster Kurs:



SCAN ME



Das Konzept

In Alltag geraten wir immer wieder in innere Konflikte. Viele verheimlichen ihre persönlichen Kämpfe aus Angst vor Ablehnung. Doch es gibt Hoffnung unsere persönlichen Konflikte sinnvoll zu meistern.

AUFBRUCH LEBEN bietet einen geschützten Raum für die Bearbeitung schmerzhafter Ereignisse, die uns in Abhängigkeiten gefangen halten. Dadurch werden Vergebungsprozesse angestoßen. Das Konzept basiert auf einem Seelsorgeansatz, in dessen Mitte die Wiederherstellung der Beziehungsfähigkeit des Menschen steht:

Wer durch Beziehungen verwundet wurde, kann nur durch Beziehungen wieder gesunden.

Gott schreibt unsere Geschichte nicht um, aber er will unser Leben heil und lebendig machen.



„Denn ich will deine Wunden verbinden und dich heilen, spricht der HERR.“

Jeremia 30,17

Für wen ist AUFBRUCH LEBEN?

Das Programm ist für alle konzipiert, die sich generell in ihrer Persönlichkeit weiterentwickeln möchten oder aber mit konkreten Anliegen aus folgenden Bereichen kommen:

- Beziehungs- oder Gefühlskonflikte
- Selbstwertproblematik
- Suchtverhalten
- Umgang mit seelischen Verletzungen
- Identitätskonflikte als Frau oder Mann
- Emotionaler, geistlicher oder sexueller Missbrauch
- Abhängige Beziehungen und Co-Abhängigkeiten
- Traumatische Erfahrungen

Wie läuft der Kurs ab?

Wir treffen uns einmal pro Woche abends. Diese Abende gliedern sich in eine Anbetungszeit, einen Lehrteil sowie die Zeit in der einer Kleingruppe.

Diese bietet den Rahmen für intensiven Austausch, gegenseitige Ermutigung und Gebet. Kreative Elemente und lösungsorientierte Methoden an einzelnen Abenden ergänzen das Programm.

Inhalt von AUFBRUCH LEBEN.

Die Arbeit folgt einem strukturierten Prozess der Problem- und Konfliktlösung: Angefangen von dem Erkennen des eigenen inneren Konfliktes in Gottes Gegenwart, über die Auseinandersetzung mit inneren Verletzungen, bis hin zur Hilfestellung mit schwierigen Gefühlen umzugehen. Dieser Prozess befähigt zunehmend, erfüllte Beziehungen zu leben und das eigene Potential auszuschöpfen.

Ziel ist die Vermittlung einer Problemlösungskompetenz, die über die Gruppenerfahrung hinaus hilft, befreit und erfüllt mit Gott und seinen Mitmenschen zu leben.

Geistliche Begleitung während AUFBRUCH LEBEN.

Jede AUFBRUCH LEBEN-Kleingruppe wird von erfahrenen Mitarbeitern begleitet, die den Gesamtprozess moderieren. Darüber hinaus wird jeder Teilnehmer während des Kurses von einem Mentor unterstützt, der selbst Erfahrung mit inneren Heilungsprozessen hat.



Aufbruch Leben